LRN International GCSE: Kurdish Language 2280

Candidate Name	
Candidate Number	
Centre Name	
Centre Number	

Paper 1: Reading **Specimen paper**

2 hours

It is necessary to respond on the answer sheet provided alongside this question paper. Additionally, you must have a dark blue or black pen.

INSTRUCTIONS:

- You must write your name, candidate number, centre name and centre number on the answer sheet in the designated space.
- This paper consists of reading passages.
- It is important to follow the instructions provided on the answer sheet.
- Do not use correction fluid.
- Avoid writing on any bar codes.

INFORMATION:

- This attachment contains reading passages.
- You can annotate this attachment and use empty spaces for layout.
- Do not write your answers on the attachment

زانیاری:

- ئەم پەڕاوە چەند پارچە نووسینێک لەخۆ دەگرێت.
- دەتوانیت تێبینیەکانی خۆت لەسەر ئەم پەڕاوە بنوسسیت.
- وەڵامەکانت لەسەر ئەم پەڕاوە مەنووسە.

کاریگەری تۆڕە کۆمەڵایەتیەکان لەسەر تەندروستی و دەروونی مرۆڤ

لەم ساڵانەی دواییدا، بەکارهێنانی بەربڵاوی تۆڕە کۆمەڵایەتیەکان بۆتە لایەنێکی گرنگی ژیانی ڕۆژانەی زۆرێک لە تاکەکان. هەروەک دەبینین کە سوودی زۆری هەیە؛ بۆ نموونە پەیوەندی و ئاڵوگۆڕی زانیاری لە نێوان مرۆڤەکاندا، هەروەها مەترسی گەورە بۆ تەندروستی دەروونی دروست دەکات. ئەم وتارە بەدواداچوون بۆ ئەو ڕێگا جۆراوجۆرانە دەکات کە تۆڕە کۆمەڵایەتیەکان دەتوانن کاریگەری لەسەر تەندروستی دەروونی دروست بکەن و ڕێگای ستراتیجی بۆ کەمکردنەوەی ئەم کاریگەریانە تاوتوێ دەکات.

تۆڕە کۆمەڵایەتیەکانی وەک فەیسبووک، ئینستاگرام و تویتەر شێوازی پەیوەندی و تێکەڵبوونی خەڵکیان گۆڕیوە. ئەم پلاتفۆرمانە شوێنێک بۆ بەکارهێنەران دروست دەکەن بۆ ئەوەی بیروڕا، ئەزموون و چالاکیەکانی ڕۆژانەیان لەگەڵ کەسێک لە ئاستی جیهانی هاوبەشی پێ بکەن. لەگەڵ ئەوەشدا، بەرکەوتنی بەردەوام لەگەڵ هەمەچەشنەی زانیارییەکان و نادروستی لێیان، زۆرجار دەبێتە هۆی هەست کردن بە ناتەواویی و دڵەڕاوکێ لە نێو بەکارهێنەران.

یەکێک لە نیگەرانیە سەرەکییەکانی تۆڕە کۆمەڵایەتیەکان دیاردەی بەراوردکردنی کۆمەڵایەتییە. بەکارهێنەران زۆرجار ژیانی خۆیان بە ژیانی کەسانی تر بەراورد دەکەن، کە دەبێتە هۆی هەست کردن بە ئیرەیی و ناڕەزایی دەربڕین. ئەم بەراوردکردنە هەمیشە دەبێتە هۆی نەمانی بڕوابەخۆبوون و بەرزبوونەوەی ئاستی دڵەڕاوکێ و خەمۆکی. لەگەڵ ئەوەشدا، فشاری دەروونی ئۆنلاین دەبێتە هۆی سترێس و شەکەتی ڕاستەقینە لە کەسی بەکارهێنەر.

کێشەیەکی تر بریتییە لە گێچەڵکردن لەسەر ئینتەرنێت و هەراسانکردنی کەسانی تر بە شێوەی ئۆنلاین. پلاتفۆرمەکانی تۆڕە کۆمەڵایەتییەکان دەتوانن بنە زەمینە و هۆکاری کارلێکردنی نەرێنی، کە لەوانەیە کاریگەری دەروونی خراپی لەسەر بەکارهێنەران هەبێت ببنە قوربانی ئەم تۆڕە کۆمەڵایەتیانە. ئەو ناڕوونیەی کە ئەم پلاتفۆرمانە دابینی دەکەن لە نەناساندانی بەکارهێنەران، زۆرجار هانی تاکەکان دەدات کە هەڵسوکەوتی زیانبەخش ئەنجام بدەن و داوای یارمەتی ببێتە کارێکی زۆر گران و بە ئەرک.

سەرەڕای ئەم کەموکوڕییانە، تۆڕە کۆمەڵایەتیەکان چەندین سوودیان هەیە؛ دەتوانرێت وەک پلاتفۆرمێک بەکاربهێنرێن بۆ پشتگیری و بنیاتنانی کۆمەڵگە، بەتایبەتی بۆ ئەو کەسانەی کە لەوانەیە لە ژیانی ڕۆژانەیاندا هەست بە دابڕان یاخود دوورەپەرێزی بکەن. تۆڕە کۆمەڵایەتییەکان دەتوانن بە شێوەی ئۆنلاین، هەستی خۆشەویستی نیشتمان و پاڵپشتی سۆزداری دابین بکەن، کە دەکرێت بۆ تەندروستی دەروونی زۆر گرنگ بێت. هەروەها تۆڕە کۆمەڵایەتییەکان دەتوانن ئامرازێکی بەهێز بن بۆ بەرزکردنەوەی هۆشیاری سەبارەت بە کێشەکانی تەندروستی دەروونی و کەمکردنەوەی هەڵە تێگەیشتن.

بۆ چارەسەرکردنی کاریگەرییە نەرێنییەکانی تۆڕە کۆمەڵایەتیەکان، بەکارهێنەران دەتوانن چەند ستراتیجییەک بگرنەبەر. دانانی سنوور یاخود سنووردارکردنی کاتی بەکارهێنانی مۆبایلەکان دەتوانێت یارمەتیدەر بێت لە کەمکردنەوەی کات بەسەربردن لەسەر ئەم پلاتفۆرمانە. سەرقاڵبوون بە چالاکییەکانی سەرهێڵ و پاراستنی هاوسەنگییەکی تەندروست لە نێوان ژیانی ئۆنلاین و ژیانی ڕاستەقینەدا، هەروەها دەتوانرێت شتگەلێکی بە سوود بن. لەگەڵ ئەوەشدا، بەکارهێنەران دەتوانن پۆستە و فیدەکانیان ڕێکبخەن بۆ ئەوەی ناوەڕۆکی ئەرێنی و دڵخۆشکەرتر لەخۆ بگرێت، بەمەش بەرکەوتنی کاریگەرییە نەرێنییەکان کەم دەکاتەوە.

پرۆگرامەکانی پەروەردەیی و هەڵمەتەکانی هۆشیاری دەتوانن ڕۆڵێکی گرنگ بگێڕن لە برەودان بە بەکارهێنانی هەست کردن بە بەرپرسیارێتی لە تۆڕە کۆمەڵایەتیەکان و دەرەنجامەکان. قوتابخانە و ڕێکخراوەکان دەتوانن سەرچاوە و ڕێنمایی دابین بکەن بۆ یارمەتیدانی تاکەکان بۆ بینینی ئاستەنگەکانی تۆڕە کۆمەڵایەتیەکان و تێگەیشتن لە کاریگەرییە شاراوە و لاینە خراپەکانی لەسەر تەندروستی دەروونی مرۆڤ.

هەروەک دەبینین تۆڕە کۆمەڵایەتیەکان سوودی زۆریان هەیە، بەڵام گرنگە ئاگاداری کاریگەرییە نەرێنییەکانی لەسەر تەندروستی دەروونی مرۆڤ بین. بە گرتنەبەری ستراتیجی بۆ کەمکردنەوەی ئەم کاریگەریانە و هاندانی بەکارهێنان و هەست کردن بە بەرپرسیارێتی، تاکەکان دەتوانن سوود لە سوودەکانی تۆڕە کۆمەڵایەتیەکان وەربگرن و لە هەمان کاتدا تەندروستی دەروونی خۆیان بپارێزن.

مەترسیی تۆڕە کۆمەڵایەتییەکان لەسەر پەرتەوازەکردنی خێزان

تۆڕە کۆمەڵایەتیەکان بوونەتە بەشێکی دانەبڕاو لە ژیانی ڕۆژانەی ئەمڕۆی خەڵک لە جیهاندا، بۆ پەیوەندی کردن، ئاڵوگۆڕکردنی زانیاری و بگرە جێگەی سەردانی کردنی یەکتر. پلاتفۆرمەکانی وەک فەیسبووک، ئینستاگرام، تویتەر و تیک تۆک ڕێگە بە تاکەکان دەدەن لەگەڵ خێزان و هاوڕێکانیاندا بمێننەوە، بابەتە گرنگەکان هاوبەشی پێ بکەن و بەشداری لە کۆمەڵگەیەکی دیجیتاڵی بکەن. سەرەڕای سوودە زۆرەکانیان، تۆڕە کۆمەڵایەتیەکان کۆمەڵێک خاڵی نەرێنی و مەترسیان هێناوەتە ئاراوە لە ژیانی ئێمەی مرۆڤ، بەتایبەتی کاتێک دێینە سەر باسی کاریگەری لەسەر داینامیکی خێزان. لە ڕاستیدا، یەکێک لە دەرئەنجامە هەرە نیگەرانکەرەکانی تۆڕە کۆمەڵایەتییەکان توانای تێکدان و لە هەندێک حاڵەتدا تێکدانی پەیوەندییە خێزانییەکانە. ئەم بابەتە لە مەترسییەکانی تۆڕە کۆمەڵایەتیەکان لەسەر ژیانی خێزان دەکۆڵێتەوە و تیشک دەخاتە سەر چەند بابەتێکی وەک نەمانی پەیوەندی، بەرزبوونەوەی ئاستی سوکایەتی کردن لەسەر ئینتەرنێت و نەمانی متمانە لە نێوان خەڵکدا.

ڕەنگە گەورەترین مەترسی تۆڕە کۆمەڵایەتیەکان کاریگەری لەسەر پەیوەندی نێوان خێزانەکان بێت. لە ڕابردوودا، ئەندامانی خێزان ڕووبەڕوو یەکتریان دەبینی و تاو و توێی بابەتەکانیان دەکرد لە گۆڕین و ئاڵوگۆڕکردنی بیروڕاکانیان، هەست و ئەزموونیان بە شێوەیەکی ڕاستەوخۆ. بەڵام، لەگەڵ بڵاوبوونەوەی تۆڕە کۆمەڵایەتیەکان، خەڵک زیاتر پەنا دەبەنە بەر پەیوەندی ئۆنلاین. هەرچەندە ئەمە لەوانەیە ڕێگایەکی کاریگەر بێت بۆ مانەوە لە پەیوەندیدا، بەڵام بۆتە هۆی تێکچوونی گفتوگۆی ڕووبەڕوو کە مانای زیاتر دەبەخشێتە جۆری پەیوەندیکردن.

پلاتفۆرمی تۆڕە کۆمەڵایەتیەکان زۆرجار بە خێرایی بابەتەکان بڵاو دەکاتەوە، وەک لایک، لێدوان و پەیامی ڕاستەوخۆ لە شێوەی پەیوەندیی گرنگ دەخاتە ڕوو. لە ئەنجامدا، گفتوگۆی خێزانی گرنگ—چ دەربارەی گرفتی کەسیی، کێشەکانی پەیوەندی، یان ژیانی ڕۆژانە—پشتگوێ دەخرێن لە پێناو بەرژەوەندی ئاڵوگۆڕی ڕووکەش. لەوانەیە دایک و باوکان لە ڕێگەی ئەم تۆڕە کۆمەڵایەتیانەوە پەیام بۆ منداڵەکانیان بنێرن نەک ڕاستەوخۆ قسەیان لەگەڵدا بکەن، هەروەها منداڵانیش کاتی زیاتر بەسەر ببەن لە گەڕان بەناو تۆڕە کۆمەڵایەتیەکاندا لە جیاتی تێکەڵبوون لەگەڵ ئەندامانی خێزانەکانیان. بە تێپەڕبوونی کات، نەمانی ئەم پەیوەندییە بۆشاییەکی زۆر لە سۆزداری نێوان ئەندامانی خێزاندا دروست بکات و ببێتە هۆی خراپ تێگەیشتن، نائومێدی و لاوازبوونی پەیوەندییە خێزانییەکان.

یەکێکی تر لە مەترسییە گەورەکانی تۆڕە کۆمەڵایەتیەکان بەراوردکردنی ناتەندروستە لە لایەن بەکارهێنەرانەوە. لەسەر ئەم پلاتفۆرمانە، بەکارهێنەران زۆرجار وێنەی ژیانیان بڵاو دەکەنەوە، کە وەشانێکی واقیعی دوور لە ڕاستیەوە بڵاو دەکەنەوە. لە خێزاندا، ئەمە دەبێتە هۆی چاوەڕوانی دوور لەڕاستی و هەست بە کەموکوڕی کردن. بۆ نموونە، دایک و باوکان لەوانەیە شێوازی بەخێوکردنی دایک و باوکیان بەراورد بکەن بە ژیانی بەرواڵەت نایاب کە لە ئینستاگرام نیشان دەدرێت، ئەمەش دەبێتە هۆی هەست کردن بە تاوان یان گومان لە خۆیان. بەهەمان شێوە، منداڵان لەوانەیە ببینن کە هاوتەمەنەکانیان وێنەی پشووەکانیان بڵاو دەکەنەوە، خانووی جوان، یان دیاری گرانبەها، کە دەبێتە هۆی ئیرەیی و ناڕەزایی لە شێوازی ژیانی خێزانەکانی خۆیان.

ئەم حاڵەتەی بەراوردکردنە بەردەوامە ئاڵۆزی و پشێوی لەناو خێزانەکاندا دروست دەکات. دایک و باوکان لەوانەیە هەست بە فشار بکەن بۆ بەردەوامبوون لە شێوازی ژیانی ئەوانی تر، زۆرجار کات و پارەی زۆر بۆ کەلوپەلی ماددی سەرف دەکەن لە هەوڵدان بۆ گەیشتن بە ستانداردەکانی سەرکەوتنی کۆمەڵگا. منداڵان لەوانەیە هەست بە نامۆبوون یان بێزاری بکەن ئەگەر خێزانەکەیان ببینن کە لەم نموونەی ناڕاستییە کەمترن. بە تێپەڕبوونی کات، ئەم بەراوردکردنانە تەبایی خێزان تێکدەشکێنێت و هەستی کێبڕکێ گەشە پێدەدات نەک هاوکاری، وە دەبێتە هۆی نائومێدی بۆ هەموو لایەک.

تۆڕە کۆمەڵایەتیەکانیش دەرگا بۆ جۆرێکی فێڵبازی دەکەنەوە: گێچەڵکردن لە ئینتەرنێت. لە زۆر حاڵەتدا، خێزانەکان ڕاستەوخۆ دووچاری هەراسانکردنی ئۆنلاین دەبن، بەتایبەتی کاتێک منداڵان یان هەرزەکارەکان تێوەدەگلێن. ئەو گێچەڵکردنەی کە پێشتر لە

یاریگاکان و حەوشەی قوتابخانەکان ڕوویدەدا ئێستا لە جیهانی دیجیتاڵدا ڕوودەدات، کە بەکارهێنەرانی نەناسراو دەتوانن کەسانی تر بکەنە ئامانج بە ماوەیەکی کەم. منداڵان لەوانەیە ڕووبەڕووی لێدوان و پڕوپاگەندە یان هەڕەشە ببنەوە لە تۆڕە کۆمەڵایەتییەکان.

دایک و باوکان هەوڵ دەدەن بچنە نێو ئەم بابەتانەوە کە منداڵەکانیان تێوە گلاون سەرقاڵن پێیانەوە، بەڵام زۆرجار هەوڵ دەدەن لەگەڵ هەمان جیهانی دیجیتاڵی بمێننەوە کە منداڵەکانیان تێیدا دەژین. نەناسینی کەسەکان لە تۆڕە کۆمەڵایەتییەکان و بەدواداچوون یان چارەسەرکردنی کێشەکان وا دەکات منداڵان نەیانەوێت ئەزموونەکانیان باس بکەن، لە ترسی تۆڵەسەندنەوەی زیاتر. ئەم دۆخە دەتوانێ درزێک لە نێوان دایک و باوک و منداڵاندا دروست بکات، چونکە متمانە بوون بە یەکتری و پەیوەندی دایک و باوک لەگەڵ منداڵ گرژی تێدەکەوێت. لەگەڵ ئەوەشدا، ئەو فشارەی کە بەهۆی گێچەڵکردن بە ئینتەرنێتەوە دروست دەبێت لە زۆر ڕووەوە کاریگەری لەسەر ژیانی خێزان هەیە، دەبێتە هۆی گۆڕانی مەزاج، پاشەکشە کردن و تەنانەت خەمۆکی لە منداڵی دووچاربوو بە کێشەیەک و کەشێکی ناجێگیر لەناو خێزاندا دروست دەکات.

متمانە بوون بەردی بناغەی پەیوەندیی تەندروستە، تۆڕە کۆمەڵایەتییەکان توانای لاوازکردنی متمانەیان لە نێو تاکەکانی خێزاندا هەیە. یەکێک لە ڕێگا سەرەکییەکانی ئەمە کێشەی تایبەتییەتییە. لەگەڵ ئاسانی ئاڵوگۆڕکردنی زانیارییە کەسییەکان لەسەر ئینتەرنێت، زۆرێک لە ئەندامانی خێزان لەوانەیە هەست بە فریودان بکەن بۆ چاودێریکردنی چالاکی یەکتر لە تۆڕە کۆمەڵایەتیەکاندا، کە هەندێک جار دەبێتە هۆی خۆتێهەڵقورتاندن لە کاری کەسی یەکتر. بۆ نموونە هەندێ دایک و باوکان بە پێویستی دەزانن سەیری هەژماری تۆڕە کۆمەڵایەتیەکانی منداڵەکانیان بکەن بۆ دڵنیابوون لە سەلامەتی منداڵەکانیان، بەڵام منداڵان هەست دەکەن تایبەتمەندییان پێشێل دەکرێت.

ئەم کارە بۆ بە دواداچوونی زانیاری و تایبەتمەندی دەتوانێ هەستی خیانەت دروست بکات و ببێتە هۆی تووڕەیی هەردوولا. بەتایبەتی هەرزەکاران لە دژی چاودێری دایک و باوک یاخی دەبن و هەست دەکەن سەربەخۆییان کەم دەکرێتەوە. لە لایەکی ترەوە، دایک و باوکان نائومێد دەبن گەر پێیان وابێت منداڵەکانیان شتگەلێک دەشارنەوە. کاتێک ئەندامانی خێزان زیاتر گرنگی دەدەن بە چاودێریکردنی چالاکی یەکتر لەسەر ئینتەرنێت، متمانە دادەخورێت و پەیوەندیی بەرەو گرژی دەچێت. زۆر بەکارهێنانی تۆڕە کۆمەڵایەتیەکان بۆ چاودێریکردن دەبێتە هۆی پشێوی کۆمەڵایەتی، کە ئەندامانی خێزان چیتر هەست بە ئازادی ناکەن بۆ دەربڕینی ڕای خۆیان بەبێ ترس لە بڕیاردان یان دەستتێوەردان.

یەکێکی تر لە کێشە سەرەکییەکان کە تۆڕە کۆمەڵایەتییەکان دەیخەنە ناو ژیانی خێزانەوە، سروشتی ئالوودەبوونی ئەم پلاتفۆرمانەیە. زۆرێک لە خەڵک، بە منداڵان و گەورەکانیشەوە،کاتێکی زۆر لە تۆڕە کۆمەڵایەتییەکان بەسەر دەبەن، زۆرجار لەسەر حسابی ئەو کاتەی پێکەوە وەک خێزان بەسەردەبەن. ئەم ئالوودەبوونە زیانبەخش دەبێت کاتێک دەبێتە هۆی ئەوەی ئەندامانی خێزان پەیوەندی و بەرپرسیارێتییەکانیان پشتگوێ بخەن.

بەتایبەتی منداڵان لەوانەیە ئەوەندە سەرقاڵ بن بە ژیانی ئۆنلاین کە حەزیان لە چالاکیەکانی خێزان نەبێت. دایک و باوکان بە مۆبایلەکانیان سەرقاڵ ببن و کاتی زیاتر لە تۆڕە کۆمەڵایەتییەکان بەسەر ببەن وەک لە مامەڵەکردن و مانەوە لەگەڵ منداڵەکانیان. بە تێپەڕبوونی کات، ئەم شێوازەی هەڵسوکەوت دەبێتە هۆی هەست کردن بە فەرامۆشکردنی سۆزداری، کە ئەندامانی خێزان هەست بە دابڕان و دابڕان دەکەن لە جیهانی ڕاستەقینەی خۆیان. ئەنجامەکە خراپبوونی پەیوەندییە خێزانییەکانە، چونکە ئەزموونی هاوبەش و کاتی کوالیتی دەگمەنتر دەبێت.

تۆڕە کۆمەڵایەتیەکان شۆڕشێکی گەورەیان لە شێوازی پەیوەندی و مامەڵەکردندا هێناوەتە دونیا، بەڵام مەترسی گەورەی بۆ ژیانی خێزانیش هەیە. نەمانی پەیوەندی، بەراوردکردنی نابەجێ، گێچەڵکردن بە کەسانی تر لە سەر هێڵی ئینتەرنێت، لەدەستدانی متمانە و ئالوودەبوون بە تۆڕە کۆمەڵایەتیەکان هەمووی هۆکارن کە دەتوانن یارمەتیدەر بن بۆ تێکچوونی پەیوەندییە خێزانییەکان. بۆ کەمکردنەوەی ئەم مەترسیانە، پێویستە خێزانەکان هاوسەنگییەک بدۆزنەوە لە نێوان سوودەکانی تۆڕە کۆمەڵایەتیەکان و پێویستی بە پەیوەندی مانادار و کەسیی. بە دانانی سنوور، پەرەپێدانی پەیوەندی کراوە، و پێدانی گرنگی بە پەیوەندیی ڕووبەڕوو، خێزانەکان دەتوانن پەیوەندییەکانیان لە کاریگەرییە نەرێنییەکانی تۆڕە کۆمەڵایەتییەکان بپارێزن و دڵنیابن لەوەی کە پەیوەندییەکانیان بەهێز دەکات، نەک زیانیان پێدەگات.

پرسیاری یەکەم: (20 نمرە)

(a)- نیگەرانی سەرەکی پەیوەست بە بەکارهێنانی تۆڕە کۆمەڵایەتیەکان چین؟(2)

....

....

....

(b)- چۆن تۆڕە کۆمەڵایەتیەکان دەتوانن وەک پلاتفۆرمێک بۆ پشتگیری و بنیاتنانی کۆمەڵگا خزمەت بکەن؟(2)

....

....

....

....

(c)- تاکەکان دەتوانن چ ستراتیژێک بگرنەبەر بۆ کەمکردنەوەی کاریگەرییە نەرێنییەکانی تۆڕە کۆمەڵایەتیەکان؟ (3)

....

....

....

....

....

(d)- تۆڕە کۆمەڵایەتیەکان بە چ شێوەیەک یارمەتیدەرن بۆ هەستکردن بە کەموکورتی و دڵەڕاوکێ؟.(2)

....

....

....

(e)- گێچەڵکردن و هەراسانکردنی ئێستا چۆنە بە بەراورد لەگەڵ بەر لە بوونی ئینتەرنێت؟(2)

....

....

....

(f)- بۆچی منداڵان نایانەوێت باسی ئەزموونەکانیان بکەن؟ .(3)

....

....

....

....

....

(g)- بۆچی دایک و باوکان هەوڵی ئەوە دەدەن زانیاری بزانن لەسەر بەکارهێنانی تۆڕە کۆمەڵایەتییەکان لە لایەن منداڵەکانیانەوە (2)؟

....
....
....

(h)- بە خوێندنەوەی تۆ، چی بکرێت باشە بۆ پاراستنی تایبەتمەندێتی کەسەکان لە تۆڕە کۆمەڵایەتییەکان. (4)

....
....
....
....
....
....
....
....

تێکستی ژمارە ٢ بخوێنەوە لەسەر پرسیاری ٢ لە پەڕاوی پرسیارەکەدا

(١٥ نمرە بۆ وەڵامە ڕاستەکان + ١٠ نمرە بۆ نووسینی دروست و پوخت)

پرسیاری 2

ئەم دوو تێکستانەی پێشوو کورت بکەوە بۆ ٢٠٠-٢٥٠ وشە سەبارەت بە کاریگەرییەکانی تۆڕە کۆمەڵایەتییەکان و مەترسییەکانی لەسەر مرۆڤ، بە تایبەت خێزان.

(ووشە و دەربڕینی تایبەتی خۆت بنووسە بەپێی تواناکانت)

....
....
....
....
....
....
....
....
....
....